

## ORTOSER

Ortos är ett ortopediskt hjälpmedel som:

- anbringas utanpå kroppen
- kompenserar för funktionsbortfall

OBS! Funktionsbortfallet bestämmer valet av ortos

---

---

---

---

---

---

---

---

## Indelning efter effekt

- Stödjande
- Korrigerande
- Funktionella
- Skyddande
- Kosmetiska

---

---

---

---

---

---

---

---

## Anatomisk indelning

### Nedre extremiteten:

- Skor - Benortos

### Nacken och bålen:

- Halskrage – Hård/mjuk korsett

### Övre extremiteten:

- Kroppsburna - Icke kroppsburna

### Skallen:

- hjälm

---

---

---

---

---

---

---

---

## Indelning efter vävnad

- Skelett
- Leder
- Muskler
- Nerver
- Hud
- Kosmetik.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Skelett

### Funktionsbortfall:

- nedsatt hållfasthet
- bristande kontinuitet

### Tillstånd

- Osteoporos
- Fraktur
- Tumor
- Hål i capilitiet
- Upprepade trauma mot skallen
- Blödningsbenägenhet

---

---

---

---

---

---

---

---

## Leder

### Funktionsbortfall

- Instabilitet
- Felställning
- Felaktigt rörelseomfång

### Tillstånd

- Smärta
- Arthros
- Reumatiska tillstånd

---

---

---

---

---

---

---

---

## Muskler

### Funktionsbortfall

- Liten muskelmassa
- Nedsatt slaglängd

### Tillstånd

- Atrofi
- Kontraktur

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nerver

### Funktionsbortfall

- Pares: Partiell -Komplett
- Spasticitet
- Ataxi
- Atetos

### Tillstånd

- Massor

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hud

### Funktionsbortfall

- Nedsatt för: Beröring –Smärta - Temperatur
- Nedsatta mekaniska egenskaper: Hållfasthet  
Lastupptagning

### Tillstånd

- Neuropati
- Hudatrofi reumatiker
- Cortisonbehandlad hud

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kosmetik

### Funktionsbortfall

- Nedsatt volym
- Felfördelad volym

### Tillstånd

- Atrofi
- Förlust tumöoperation
- Resttillstånd efter trauma

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bedömningar vid ordination

- Motoriska bortfall
- Sensoriska bortfall
- Compliance
- Kan huden ta upp belastningarna
- Synrubbingar

---

---

---

---

---

---

---

---

## Komplikationer vid ortosanvändning

- Skavsår
- Strangulation
- Spasticitet

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ordination av ortoser

Bör ske i team:

- Ortopedläkare
- Ortopedingenjör
- Sjukgymnast
- Arbetsterapeut

---

---

---

---

---

---

---

---